



Karate-Dojo Fritzlar



Koryu-Uchinadi

Karate-Lehrgang

am 25./26.04.2020

in Fritzlar mit

Kyoshi Olaf Krey (6. Dan)

Olaf Krey ist seit 1998 persönlicher Schüler von Hanshi Patrick McCarthy. Olaf ist Sensei McCarthy's offizielle Vertretung in Deutschland.

Trainingszeiten:

Samstag, 25.04.

10.30 – 13.00 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

→ Kleinere Pausen werden nach Bedarf festgelegt.

Sonntag, 26.04.

10.00 – 13.00 Uhr

14.00 – 16.30 Uhr

Trainingsinhalte:

- **KU Nyumon**, die im Koryu Uchinadi Kenpo Jitsu bis zum Schwarzgurt festgelegten Einzel- und korrespondierenden Partnerübungen. Der Schwerpunkt wird hier auf Korrektur der Ausführungen liegen.
- Eine Parallelgruppe wird **Tai Sabaki Kata** und die **6 "Tai Sabaki Takedowns"** erlernen.
- Im **Koryu Uchinadi** steht generell die Funktionalität von Techniken auf dem Hintergrund ihrer Anwendbarkeit in Selbstverteidigungssituationen im Vordergrund. Hierbei interessieren uns die Prinzipien nach denen Bewegungen funktionieren.

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Schule, Berliner Platz 1, 34560 Fritzlar.

Lehrgangsgebühr: beide Tage 35 €, 1 Tag 20 €.

Ermäßigung bei Anmeldung und Zahlung (Bankverbindung: Karate-Dojo Fritzlar, IBAN: DE24 5205 2154 0110 0089 76 BIC: HELADEF1MEG) bis zum 03.04.2018: **30 €** bzw. **15 €**.

Übernachtung: Eine Hallenübernachtung ist nicht möglich. In geringem Umfang sind Alternativen vorhanden. Bitte beim Veranstalter nachfragen.

Info und Anmeldung: Achim Engewald: 05622 - 930296; vorstand@karate-fritzlar.de

Haftung: Der Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.