



11. Bunkai und SV-Tage 29./30.06.2019

Iain Abernethy, 7. Dan Karate

Chief Instructor der World Combat Association

Zeit		Trainingsinhalt
Die Evolution des Karate mittels Vergleich des „alten“ mit dem „neuen“ Karate		
Samstag 29.06.2019	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.45 Uhr 15.15 – 17.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Evolution der Kata (positive und negative Aspekte)• Vergleich der früheren 2-Personen-Drills mit den heutigen Drills• Verlorene Trainingspraktiken, die heutzutage wieder berücksichtigt werden sollten
Sonntag 30.06.2019	9.00 – 10.30 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Moderne Trainingsmethoden, die praktiziert werden sollten, obwohl sie nicht Teil des Trainings des „alten“ Karate waren. <u>(Bitte Prätzen mitbringen!)</u>

Lehrgangsgebühr: 60 EUR für beide Tage (45 EUR nur Samstag, 30 EUR nur Sonntag)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze sind in der Regel rasch vergeben.
Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

Lehrgangssprache: Englisch

Bewirtung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Ausrichter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Info: www.ukd-stuttgart.de; Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

Anmeldung: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

Zur Person Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und der realistischen Anwendung des Karate und verfügt in diesen Bereichen über imenses Fachwissen. Seine Veröffentlichungen haben das Potential, das heutzutage praktizierte moderne Karate zu revolutionieren. Weitere Infos über Iain Abernethy gibt es auf seiner Homepage www.iainabernethy.co.uk



11. Bunkai & Self-Protection-Days 29./30.06.2019

Iain Abernethy, 7. Dan Karate

Chief Instructor of the World Combat Association

	Time	Seminar Subject
	The evolution of karate by comparing the old with the new	
Saturday 29.06.2019	10.00 – 12.00 h 13.00 – 14.45 h 15.15 – 17.00 h	<ul style="list-style-type: none">• The evolution of kata (both the positive and the negative)• Compare the two-person-drills of the past with the drills of today• Lost training practices that we should reintroduce
Sunday 30.06.2019	9.00 – 10.30 h 11.00 – 12.30 h	<ul style="list-style-type: none">• Modern training methods that should be embraced even though they were not part of training in the past. (Please take pads with you!)

Seminar fee: 60 Euro for both days (45 Euro Saturday only, 30 Euro Sunday only).

The number of participants is limited, the ranks are filled early as usual.
An early registration is recommended!

Language: English

Catering: A catering will be available.

Liability: The organisers reject any liability which could arise from the participation in the seminar.

Organization: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Information: www.ukd-stuttgart.de; Participation is possible from 18 years on or elder.

Registration: nicolas.hofele@ukd-stuttgart.de

About Iain Abernethy

Iain Abernethy (Cumbria, GB) is one of the world's leading exponents of applied karate. He has written a number of critically acclaimed books on the practical application of traditional martial arts and is well known for his work on the pragmatic use of the techniques and concepts recorded in the traditional kata.

Further information can be found on Iain's website www.iainabernethy.co.uk