

# KARATE & BŌJUTSU

MIT

## OLAF KREY KYŌSHI

(6.DAN)

AM 17./18.MÄRZ 2018 IN KÖNIGSBRÜCK



### Inhalte

Das Seminar thematisiert die Basis-Übungsformen (Nyūmon) des Koryū-Uchinādi-Kenpō-Jutsu. In fortschrittsorientierten Gruppen lernen die Übenden dabei für sie noch unbekannte Formen kennen und/oder erhalten Korrektur-Hinweise für die Übung bereits bekannter Formen. *Die Pausen werden im Karate-Teil situativ festgelegt.*

Die erste Trainingseinheit jedes Tages ist dem Umgang mit dem langen Stock (Bō) gewidmet. Im Mittelpunkt stehen dabei die Form und Anwendungsmöglichkeiten der Kata Shirotaro no Kon und die Partnerübung Peichin Kumibō. Dafür ist ein Stock, der die eigene Körperlänge geringfügig übersteigt, selbst mitzubringen.

### Zeiten

Sonnabend: 10.00 – 12.30 Uhr Bōjutsu: Shirotaro no kon  
13.30 – 18.00 Uhr Karate (Nyūmon)

Sonntag: 10.00 – 12.30 Uhr Bōjutsu: Peichin Kumibō  
13.30 – 17.00 Uhr Karate (Nyūmon)

### Ort

01936 Königsbrück, Sporthalle der Arthur-Kießling-Mittelschule, Käthe-Kollwitz-Straße 28, Zufahrt über die B97 am Ortsausgang (Richtung Hoyerswerda).

### Gebühren

EUR 35 für beide Tage oder EUR 20 für einen der beiden Tage. Kinder bis 13 Jahre und ab 8.Kyū EUR 25 für beide Tage, EUR 15 für einen Tag. **Die jeweilige Seminar-Gebühr verringert sich bei Bezahlung bis zum 9.März 2018 um fünf Euro.** Bankverbindung: Inhaber: Lutz Auerbach, IBAN: DE40120300000001271956 BIC: BYLADEM1001 (Deutsche Kreditbank AG). Zahlungsgrund: „KoryuKrey“ + eigener Vor- und Nachname.

### Über Nacht

Auswärtige Seminar-Teilnehmer können im Dōjō (01936 Königsbrück, Kamenzer Str.20) mit Schlafsack kostenfrei übernachten, bei früherer Anreise auch von Freitag zu Sonnabend. Da die räumlichen Kapazitäten begrenzt sind, bei Interesse bitte vorher anmelden:

### Kontakt

...über Hendrik Felber per E-Mail: mail@furyu.de oder per Telefon: 035955-45450

### Haftung

...jeglicher Art lehnt der veranstaltende Fūryū e.V. ab.